

患者必携

がん患者さんのための

地域の療養情報

北海道がんサポートブック



北海道

Hokkaido

はじめに

「北海道がんサポートブック」（地域の療養情報）は、がんと診断された患者さんが活用できる身近な相談窓口などが掲載されています。

国立がん研究センターがん対策情報センターが発行している「がんになったら手にとるガイド」や「わたしの療養手帳」と併せてご活用ください。

『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』



国立がん研究センターがん対策情報センターでは、
「患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版」
「患者必携 私の療養手帳」を作成し、
ホームページ「がん情報サービス」(<http://ganjoho.jp/>)で公開しています。
●無料で閲覧と印刷することができます。
●一般書店でも本として購入できます。

『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』
がんとの向き合い方やがんの基礎知識、各種がんの療養に役立つヒントなどをまとめた冊子です。

『患者必携 わたしの療養手帳』（別冊）

ご自身が聞いたり調べたりして理解したことを書きとめて整理する手帳です。

がん診療連携拠点病院のがん相談支援センターでは、見本として閲覧することができます。また、院内売店でも販売していることがあります。

も く じ

- ・はじめに 1
- がん相談支援センターとは 2
- ・北海道内のがん診療連携拠点病院及び北海道がん診療連携指定病院 3
- ・その他の相談窓口について 20
- ・ウィッグレンタル、就労相談について 20
- ・患者会、患者サロンについて 22
- ・緩和ケアについて 24
- ・特殊外来について 26
- ・セカンドオピニオンとは 27
- ・医療費、生活費、生活支援に関すること
 - ◎治療費の負担 31
 - ◎生活費の支援 32
 - ◎療養生活の支援 33
- ・がんと口腔ケア 34
- ・患者会一覧 35

がん相談支援センターとは？

「がんと診断されたけれど、心の整理がつかない」「がんの治療や療養についての情報がほしい」「医療費のことが心配」「退院後の生活は?」「職場復帰はどのように?」……など、がんという病気にはさまざまな不安や心配がつきまといまいます。そんな患者さんや家族のお話にじっくり耳を傾け、一人一人に合った解決方法をともに探していくのが「がん相談支援センター」です。

がん相談支援センターには、がんの病気のことや治療法、地域の医療施設、療養を支える仕組みなどの情報が集められています。そして、看護師やソーシャルワーカーなどの専門相談員が、患者さんや家族をサポートします。

●がん相談支援センターでは、こんな相談におこたえしています

- ・医療相談／よろず相談 診断や治療に関する医療相談、医療費、福祉、介護サービスなどのよろず相談におこたえします。
- ・退院調整 自宅や地域の医療機関（かかりつけ医、訪問看護など）に移る場合に不都合が生じないように、退院の準備をお手伝いします。
- ・在宅療養支援 外来通院中や在宅療養中の患者さんと家族が安心して必要な医療を受けられるように支援します。
- ・情報提供 がん医療についての幅広い情報を提供しています。

※このほかにも、がんに関する相談なら何でも結構です。患者さん、家族、どなたでもお気軽にご相談ください。

●がん相談支援センターはこんなところです

あなたの理解を助けます



あなたの心を支えます



あなたと一緒に探します



あなたの生活を支援します



あなたに合った情報を提供します



あなたの家族も支えます



北海道内のがん診療連携拠点病院

及び

北海道がん診療連携指定病院

札幌市

- ① 北海道がんセンター
- ⑤ 札幌医科大学附属病院
- ⑥ 北海道大学病院
- ⑦ 市立札幌病院
- ⑧ 手稲溪仁会病院
- ⑨ 札幌厚生病院
- ⑩ KKR札幌医療センター
- ⑪ 恵佑会札幌病院
- ⑫ KKR札幌医療センター斗南病院
- ⑬ 勤医協中央病院
- ⑭ 札幌北楡病院
- ⑮ 地域医療機能推進機構北海道病院
- ⑯ 北海道消化器科病院
- ⑰ NTT東日本札幌病院

砂川市

- ⑫ 砂川市立病院

名寄市

- ⑭ 名寄市立総合病院

旭川市

- ⑮ 旭川医科大学病院
- ⑯ 旭川厚生病院
- ⑰ 市立旭川病院
- ⑱ 旭川赤十字病院
- ⑲ 旭川医療センター

北見市

- ⑲ 北見赤十字病院

遠軽町

- ⑳ 遠軽厚生病院

小樽市

- ㉑ 市立小樽病院

帯広市

- ㉒ 帯広厚生病院

室蘭市

- ㉓ 日鋼記念病院
- ㉔ 市立室蘭総合病院
- ㉕ 製鉄記念室蘭病院

釧路市

- ㉖ 市立釧路総合病院
- ㉗ 釧路労災病院

函館市

- ㉘ 市立函館病院
- ㉙ 函館五稜郭病院
- ㉚ 国立函館病院

苫小牧市

- ㉛ 王子総合病院
- ㉜ 苫小牧市立病院

① 拠点病院
② 指定病院

・がん診療連携拠点病院とは

全国どこに住んでいても、がんの状態に応じて適切ながん医療が受けられるように設置された病院です。都道府県ごとに1か所を目安に設置される「都道府県がん診療連携拠点病院」と、二次医療圏ごとに整備される「地域がん診療連携拠点病院」があります。北海道では21病院が厚生労働大臣から指定されています。

がん診療連携拠点病院では、専門的ながん医療の提供、がん診療の連携協力体制の整備、および患者への相談支援や情報提供などの役割を担っています。

・北海道がん診療連携指定病院とは

北海道内では、21の「がん診療連携拠点病院」が厚生労働省の指定を受けていますが、拠点病院が都市部に集中し、拠点病院のない第二次医療圏が存在するなど、既整備圏域を含め、在宅におけるがん医療や緩和ケア、相談支援など一層の充実が課題となっていることから、独自の要件により、「北海道がん診療連携指定病院」を指定しています。

① 独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター

〒003-0804 札幌市白石区菊水4条2丁目3

相談窓口	がん相談支援センター（がん相談支援情報室）
電話番号	011-811-9118 直通
対応時間	平日 9:00～17:00
相談担当職種	看護師、ソーシャルワーカー
電話相談	可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン	ひだまりサロン
対象疾患	フリー
活動場所	北海道がんセンターがん患者会活動サロン「ひだまり」
開催日時	毎月第2水曜日 10:00～12:00/ 第4金曜日 13:30～15:30
活動内容	患者さんや、様々なお立場の方々がお茶を飲みながら、体験談や悩みなどを話し合っています。当院登録患者会の患者ボランティアを中心に運営され、当院スタッフもお手伝いをさせていただいております。お気軽にご参加下さい。
参加費	無料 連絡先 がん相談支援センター (011) 811-9118

患者会活動支援	がん患者会活動サロン「ひだまり」
開放時間	全日 8:30～17:15
使用の条件	使用予定日の3か月前から1週間前までの予約
場所	院内専用室
設備	テレビ、ビデオデッキ、ソファ、テーブル、パソコン、流し台付き
問い合わせ先	がん相談支援センター (011) 811-9118

② 市立函館病院

〒041-8680 函館市港町1丁目10番1号

相談窓口

がん相談支援センター

電話番号

0138-43-2000 (内線 3289)

対応時間

平日 8:30~17:00

相談担当職種

医師、看護師、ソーシャルワーカー、事務職員

電話相談

可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン

①ピアサポート事業 ②函館がん患者・家族会「元気会」

対象疾患

①②がん患者さんと家族

活動場所

①市立函館病院患者図書室「フォンテ」 ②市立函館病院患者会活動サロン

開催日時

①毎月第1火曜日 13:00~15:00 ②毎月第3日曜日 10:00~12:00

活動内容

①がん患者さんや家族の皆さんの精神的・肉体的苦痛や不安を、がんという病気を体験した人が同じ仲間として体験を共有し支援していきます。がん患者・家族会「元気会」の会員の方々と話しができる場です。相談員もお手伝いいたします。お気軽にご参加ください。

②がん患者さんや家族の皆さんが、お茶を飲みながらおしゃべりをしています。様々な情報を交換したり、互いの経験を話したり、不安や悩みを解消し、互いに「元気」を分かち合うことを目的としています。相談員もお手伝いいたします。お気軽にご参加ください。

参加費

①②無料 連絡先 がん相談支援センター (0138) 43-2000

患者会活動支援

患者会活動サロン

開放時間

月~金 9:00~20:00 (土・日・祝日は要相談)

使用の条件

使用予定日の2ヶ月前から1週間前までの予約。利用時間は2時間以内

場所

院内専用室

設備

テーブル、椅子、ホワイトボード

問い合わせ先

管理部庶務課 (0138) 43-2000

③ 社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院

〒040-0011 函館市五稜郭町38番3号

相談窓口

がん相談支援室 (医療総合サービスセンター兼がん相談支援センター内)

電話番号

0138-51-2295 (内線 114)

対応時間

平日 9:00~17:00、土曜 9:00~12:00

相談担当職種

看護師、ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師、事務職員

電話相談

可 事前予約 要 時間制限 なし

患者サロン

①患者・家族サロン「菜の花」 ②院内乳がん患者会「ピーチ会」

対象疾患

①がん患者さん・ご家族 (他院かかりつけの方も可能です) ②当院の乳がん患者さん

活動場所

①②函館五稜郭病院第5会議室

開催日時

①毎月第3木曜日 13:30~15:30 ②隔月第3土曜日 (変更する場合あり事前にご確認ください) 13:00~15:00

活動内容

①がん患者さん・ご家族を対象としお茶を飲みながら、悩みや不安を自由にお話する場です。看護師と医療ソーシャルワーカーが常駐しています。お気軽にご参加ください。

②乳がん患者さんが、日頃の体験談や悩みなどを自由にお話するおしゃべり会です。温泉日帰りお食事会などの企画もしながら、楽しく元気に活動されています。相談員と乳がん看護認定看護師が常駐しており、ご相談・情報交換の場ともなっております。会員制ですが事前申込みで様子だけ見たいという非会員の方も参加できます。お気軽にご参加ください。

参加費

①②無料 連絡先 がん相談支援室 (0138) 51-2295

患者会活動支援

がん患者会活動ラウンジ「ごりょうかく」

開放時間

全日 9:00~17:00

使用の条件

要予約 使用時間は2時間以内 (延長応相談)

場所

会議室

設備

テレビ、ビデオデッキ、ソファ、テーブル、椅子、パソコン、流し台

問い合わせ先

がん相談支援室 (0138) 51-2295

④ 独立行政法人国立病院機構 函館病院

〒041-0844 函館市川原町18番16号

相談窓口	がん相談支援センター（相談支援室内）
電話番号	0138-51-0229 直通
対応時間	平日 8:30～17:15
相談担当職種	看護師、ソーシャルワーカー
電話相談	可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン

①リンパ浮腫患者サポート会「菜の花」 ②乳がん患者サポートグループ「おしゃべり会」
③（緩和ケア）患者・家族サポートグループ

対象疾患	①当院のリンパ浮腫患者さん ②乳がん患者さん ③当院のがん患者さんとその家族
活動場所	①②国立函館病院患者談話室 ③国立函館病院3東病棟サブステーション
開催日時	①不定期（年1回） ②毎月第3水曜日 ③毎月第3火曜日
活動内容	①リンパ浮腫の患者さんや家族を対象とした茶話会、勉強会等を開催。リンパ浮腫で悩む患者さんが一人でも少なくなるようサポート。 ②患者さん方とお茶を飲みながら、医師や看護師、ソーシャルワーカーや事務職員などの様々な職種が参加してのおしゃべり会です。おしゃべり以外にも、ミニ講演会や、お食事会などの企画を開催し、楽しい雰囲気でご参加していただくことができます。 ③がんによる身体やこころの苦痛を少しでも和らげるために、同じ悩みを抱える方同士で、語り、分かち合うための集まり。茶話会、勉強会などを実施。

参加費 無料 **連絡先** がん相談支援センター (0138) 51-0229

患者会活動支援	患者談話室
開放時間	全日 8:30～17:15
使用の条件	要予約
場所	院内専用室
設備	お座敷、ちゃぶ台、会議用テーブル、椅子、テレビ、DVDプレーヤー、プロジェクター、流し台、ポット
問い合わせ先	がん相談支援センター (0138) 51-0229

⑤ 札幌医科大学附属病院

〒060-8543 札幌市中央区南1条西16丁目

相談窓口	がん診療相談室（医療連携・総合相談センター内）
電話番号	011-611-2111（内線3190）
対応時間	平日 8:45～17:15
相談担当職種	ソーシャルワーカー、事務職員
電話相談	可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン

がん相談サロン

対象疾患	フリー
活動場所	札幌医科大学アイン・ニトリ緩和医療学推進講座
開催日時	交流会・・・毎月第2・4金曜日 14:00～15:30
活動内容	がん相談サロンは、がん患者さんとそのご家族の不安や悩みの軽減をはかり、療養生活の質の向上が図られるよう以下のような活動をしています。 ・患者さん・ご家族が自由に語りあうことのできる場の提供 ・患者さん・ご家族が必要とする適切な情報提供 ・専門スタッフによる心理的サポートを主とする相談援助

参加費 無料 **連絡先** がん相談サロン事務局 (011) 616-0234

患者会活動支援	がん相談サロン
開放時間	第2・第4 金曜日 14:00～15:30
使用の条件	
場所	がん相談サロン（保健医療学部棟1階）
設備	テーブル・椅子・ソファ
問い合わせ先	がん相談サロン事務局 (011) 616-0234

⑥ 北海道大学病院

〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目

相談窓口

がん相談支援室

電話番号

011-706-7040 直通

対応時間

平日 9:00~17:00

相談担当職種

看護師、ソーシャルワーカー

電話相談

可

事前予約 要

時間制限 なし

患者サロン

わかばカフェ

対象疾患

子育て世代のがん患者サロン

活動場所

北海道大学病院外来新棟1階サロン

開催日時

毎週月曜日（休日をのぞく）14:00~16:00

活動内容

子育て世代のがん患者さん同士が自由に語り合える茶話会です。

参加費

無料

連絡先

がん相談支援室 (011)706-7040

患者会活動支援

腫瘍センターサロン

開放時間

月~金 (9:00~17:00)

使用の条件

要予約

場所

外来新棟1階

設備

テーブル、椅子、ソファ、流し台、プロジェクター

問い合わせ先

がん相談支援室 (011) 706-7040

⑦ 市立札幌病院

〒060-8604 札幌市中央区北11条西13丁目1-1

相談窓口

がん相談支援センター

電話番号

011-726-8101 直通

対応時間

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

相談担当職種

看護師

電話相談

可

事前予約 不要

時間制限 なし

患者サロン

やさしさサロンかたろーね

対象疾患

フリー

活動場所

市立札幌病院 2階第4会議室

開催日時

年間6回奇数月の第3木曜日 13:30~15:00

活動内容

がん患者さんとその家族の方向士が集まり悩みや不安を語り合ったり、専門の医療スタッフによる病気や治療についてのミニ講座を行い、皆さんの知りたい情報を探すお手伝いをしています。お気軽にご参加ください。

参加費

無料

連絡先

がん相談支援センター (011) 726-8101

患者会活動支援

開放時間

平日 10:00~15:00

使用の条件

要予約・要相談（原則として利用予定日の7日前までにご連絡ください）

場所

会議室

設備

テーブル、椅子

問い合わせ先

がん相談支援センター (011) 726-8101

⑧ 医療法人溪仁会 手稻溪仁会病院

〒006-8555 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40

- 相談窓口** がん相談支援室（地域連携福祉センター内）
電話番号 011-685-2976 直通
対応時間 平日 9:00～16:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン ①子育て世代のがん患者サロン「さくらんぼ会」 ②がん患者サロン「さくら会」

- 対象疾患** ①子育て世代のがん患者サロン（子どもの年齢は概ね 25 歳程度まで） ②フリー
活動場所 ①②溪仁会ビル1階会議室
開催日時 ①毎月第2水曜日 10:00～12:00 ②毎月第2・4水曜日 14:00～16:00
活動内容 ①がんという病気を子どもに伝えても大丈夫なのか?どのように伝えたいのか?どう子どもを支えていけばいいのかなどの悩みを同じ仲間と話す場です。会には「チャイルド・ライフ・スペシャリスト」と当院看護師が常駐しております。事前にご連絡ください。
②治療前の方や治療中の方、治療を終えられた方が日常生活の不安や悩みを話し合います。また、当院の職員が1名常駐します。お気軽に参加して下さい。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

- 参加費** ①②無料 **連絡先** がん相談支援室 (011) 685-2976

患者会活動支援

- 開放時間** 平日
使用の条件 使用予定の3ヶ月前までに予約
場所 会議室
設備 テーブル、椅子
問い合わせ先 がん相談支援室 (011) 685-2976

⑨ JA北海道厚生連 札幌厚生病院

〒060-0033 札幌市中央区北3条東8丁目5番地

- 相談窓口** がん相談支援センター（医療相談室内）
電話番号 011-261-5331（内線 2128）
対応時間 平日 8:30～17:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン がん患者サロン「ボエーナ」

- 対象疾患** がん患者さんご家族
活動場所 札幌厚生病院本館2F
開催日時 2か月に1回
活動内容 講演・交流会

- 参加費** 無料 **連絡先** がん相談支援センター (011)261-5331

患者会活動支援 がん患者サロン「ボエーナ」

- 開放時間** 平日 9:00～12:00 13:00～16:00
使用の条件 1週間前までに要予約
場所 院内専用室
設備 テーブル、ソファ、図書、PC、プリンタ、掲示板
問い合わせ先 がん相談支援センター (011) 261-5331

10 KKR 札幌医療センター

〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条6丁目3番40号

相談窓口	医療社会事業相談室（地域連携・支援センター内）
電話番号	011-832-3260 直通
対応時間	平日 9:00～17:00
相談担当職種	看護師、ソーシャルワーカー
電話相談	可 事前予約 要 時間制限 なし

患者サロン	①がん患者交流会「サロンドポム」 ②がん患者サロンこもれび
対象疾患	①②当院に通院または入院中のがん患者さんとご家族
活動場所	①院内会議室 ②2階多目的室
開催日時	①年間3回 ②毎月第3水曜日 14:00～16:00
活動内容	①講演・交流会 ②皆さんが自由に語り合えるひと時を。がん専門看護師、ソーシャルワーカー、ボランティアがお待ちしております。
参加費	①②無料 連絡先 医療社会事業相談室 (011) 832-3260

患者会活動支援	
開放時間	平日
使用の条件	要予約
場所	
設備	テーブル、椅子
問い合わせ先	医療社会事業相談室 (011) 832-3260

11 社会医療法人 恵佑会札幌病院

〒003-0027 札幌市白石区本通14丁目北1番1号

相談窓口	がん相談室（相談支援センター内）
電話番号	011-863-2106（直通）
対応時間	平日 9:00～17:00
相談担当職種	看護師、ソーシャルワーカー
電話相談	可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン	キャンサーリボンス「サルビア」
対象疾患	①当院のがん患者さん、ご家族 ②恵佑会札幌病院患者会 ③当院が承認した、がん支援活動をする「がん患者団体」 ④その他当院が特に許可した方
活動場所	当院患者サロンキャンサーリボンス「サルビア」
開催日時	不定期
活動内容	がん患者さんそしてご家族を対象に、同じ疾患をもつ患者さんやご家族が自由に集い、交流を深めていただく場です。サロン内にはポットをご用意しております。和やかな雰囲気の中、お茶でも飲みながら心の不安や悩みを語り合ってみませんか?ご利用をご希望の方は、お気軽に相談支援センターまでお問い合わせ下さい。
参加費	無料 連絡先 相談支援センター (011) 863-2106

患者会活動支援	キャンサーリボンス「サルビア」
開放時間	平日 9:00～17:00（土曜日は15時迄）
使用の条件	要予約・利用時間は2時間以内
場所	院内専用室
設備	テーブル、ソファ、ポット
問い合わせ先	相談支援センター (011) 863-2106

12 砂川市立病院

〒073-0196 砂川市西4条北3丁目1番1号

- 相談窓口** がん相談支援センター（地域医療連携室内）
電話番号 0125-54-2131（内線 1050）
対応時間 平日 8:30～17:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー、医師（火曜日午前中 要予約 面談のみ）
電話相談 可 **事前予約** 一部要 **時間制限** なし

- 患者サロン** ①がんサロン「カルミア」 ②乳がん友の会「杏の会」
対象疾患 ①がん患者と家族 ②乳がん患者
活動場所 ①②院内多目的ホール
開催日時 ①第2水曜日 10:00～12:00 ②不定期
活動内容 ①②交流会

参加費 ①無料 ②お茶代のみ **連絡先** がん相談支援センター（0125）54-2131

- 患者会活動支援** がんサロン「カルミア」～みんなで話せ場～
開放時間 第2水曜日 10:00～12:00
使用の条件
場所 院内多目的ホール
設備 テーブル、椅子、ホワイトボード、マイク、プロジェクター、スクリーン、図書（貸出可）、ポット、コーヒーメーカー、流し台
問い合わせ先 がん相談支援センター（0125-54-2131）

13 医療法人 王子総合病院

〒053-8506 苫小牧市若草町3丁目4番8号

- 相談窓口** がん相談支援室
電話番号 0144-32-8111（内線 263）
対応時間 平日 8:30～16:50
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** がんサロン「いずみ会」
対象疾患 がん患者と家族
活動場所 院内講堂
開催日時 第3水曜日
活動内容 院内職員によるミニ講座と交流会（体験談や悩みの語らい）

参加費 無料 **連絡先** がん相談支援室（0144）32-8111

- 患者会活動支援**
開放時間 月～金 8:30～16:50
使用の条件 要予約
場所 1F 面談室
設備 テーブル、椅子
問い合わせ先 がん相談支援室（0144）32-8111

14 社会医療法人母恋 日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1-5-13

- 相談窓口** がん相談支援センター（医療福祉相談室内）
電話番号 0143-22-2225 直通
対応時間 平日 8:30~17:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** 在宅緩和ケア支援広場 あっとほーむ
対象疾患 全てのがん患者さん・ご家族（他院で通院中の方やご家族のみでもご参加下さい。）
活動場所 緩和ケア病棟1階多目的ホール、または地域医療研修センター
開催日時 26.4より毎月のあっとほーむサロン、年4回の在宅緩和ケア支援広場あっとほーむ
活動内容 緩和ケアミニレクチャー、音楽療法、リンパ・ハンドマッサージ、相談コーナー（医師・在宅ケアセンター・医療福祉相談室・管理栄養士等）、語り合いの時間

参加費 無料 **連絡先** がん相談支援センター（0143）22-2225

- 患者会活動支援** 患者談話室
開放時間 月～金 9:00~17:00
使用の条件 要予約
場所 南ファンクションルーム
設備 テーブル、椅子、ホワイトボード、ポット ※その他相談に応じます
問い合わせ先 がん相談支援センター（0143）22-2225

15 旭川医科大学病院

〒078-8510 旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号

- 相談窓口** がん相談支援センター
電話番号 0166-69-3231 直通
対応時間 平日 8:30~17:15
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 要 **時間制限** なし

- 患者サロン** がん患者サロン「ほっとピア」
対象疾患 フリー（がん患者さん、ご家族）
活動場所 旭川医科大学病院 2階 多目的室
開催日時 第2・4金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00
活動内容 がん患者さんやご家族が交流する場です。病気の悩みや体験を語り合い、気持ちをわかり合える場として活用いただいています。がん相談員看護師も常駐し対応しております。月1回のほっとピアセミナーを開催し、がんに関する知識や情報を提供しています。さらに月1回の子育て中のがん患者サロンも開催しています。お気軽にご参加下さい。

参加費 無料 **連絡先** がん診療相談支援センター（0166）69-3231

- 患者会活動支援** 患者サロン「ほっとピア」
開放時間 第3金曜日 10:00~15:00
使用の条件 要予約
場所 旭川医科大学病院 2階 多目的室
設備 テーブル、椅子、ホワイトボード、DVDプレーヤー
問い合わせ先 がん相談支援センター（0166）69-3231

16 JA北海道厚生連 旭川厚生病院

〒078-8211 旭川市1条通24丁目111番地3

- 相談窓口** **がん相談支援センター**
電話番号 0166-38-2201 直通
対応時間 平日 8:30~17:00
相談担当職種 保健師、看護師、ソーシャルワーカー、臨床心理士
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **患者・家族サロン「ミナミナ」**
対象疾患 入会不要※患者さん、ご家族、ご遺族、一般の方、学生さん…どなたでもお気軽に、ご自由にお立ち寄りください。
活動場所 病院別館患者・家族サロン「ミナミナ」
開催日時 週1回（曜日不定）9:00~15:00 出入り自由です。
活動内容 一人より二人。一緒に話をしたり、聴いたり、考えたりすることで心が軽くなり、病気と向き合う気持ちが湧いてきます。同じような経験をお持ちの方と交流してみませんか？登録ボランティアさんがお待ちしております。ボランティアさんの多くは、がん患者さんです。
参加費 無料 **連絡先** がん相談支援センター (0166) 38-2201

- 患者会活動支援** **患者・家族サロン「ミナミナ」**
開放時間 月~金 9:00~15:00
使用の条件 要予約（直前の申込でも可）
場所 旭川厚生病院別館
設備 テーブル、ソファ、電気ケトル、冷蔵庫、CDプレーヤー、DVDプレーヤー、TV(DVD視聴用)、図書(貸出可)、クーラー完備、流し台
問い合わせ先 がん相談支援センター (0166) 38-2201

17 市立旭川病院

〒070-8610 旭川市金星町1丁目1番65号

- 相談窓口** **がん相談支援センター**
電話番号 0166-24-3181 (内線 5372)
対応時間 平日 8:30~17:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がん患者サロン「ひまわり」**
対象疾患 入会不要
活動場所 外来棟3階集団指導室
開催日時 第4水曜日 13:00~15:00
活動内容 一人で悩みをかかえていませんか？患者さんやそのご家族の方が、交流・情報交換など自由に語り合える場としてご利用ください。市立病院に通院・入院している方以外もご利用いただけます。担当者がサロンにてお待ちしておりますので、お一人でも気軽にご利用ください。
参加費 無料 **連絡先** がん相談支援センター (0166) 24-3181

- 患者会活動支援** **患者サロン「ひまわり」**
開放時間 月・火・木・金、第1・3水曜日 13:00~16:00
使用の条件 3日前までに要予約
場所 外来棟3階集団指導室
設備 ソファ、テーブル、テレビ、ビデオデッキ (DVDプレーヤー)、流し台
問い合わせ先 がん相談支援センター (0166) 24-3181

18 北見赤十字病院

〒090-8666 北見市北6条東2丁目

相談窓口

がん相談支援センター

電話番号 0157-24-3115 (内線 1520)

対応時間 平日 8:30~17:05

相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー

電話相談 可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン

がんサロンほほえみ

対象疾患 フリー

活動場所 東館 4 階研修センター

開催日時 毎月第 3 水曜日

活動内容 患者さんやご家族による語らいの他、不定期に勉強会やコンサートを実施しています。また、患者さんやご家族がリラックスできるよう、毎月リフレクソロジストによるマッサージボランティアを実施しています。

参加費 無料 連絡先 がん相談支援センター (0157) 24-3115

患者会活動支援

がんサロン「ほほえみ」

開放時間 平日 9:00~17:00

使用の条件 要予約

場所 東館4階研修センター

設備 テーブル、椅子

問い合わせ先 がん相談支援センター (0157) 24-3115

19 JA北海道厚生連 帯広厚生病院

〒080-0016 帯広市西6条南8丁目1番地

相談窓口

がん相談支援センター

電話番号 0155-24-4161 (内線 2503)

対応時間 平日 8:30~16:30

相談担当職種 看護師、事務職員

電話相談 可 事前予約 不要 時間制限 なし

患者サロン

がん患者サロン「エンポックル」

対象疾患 フリー (がん患者さん、ご家族)

活動場所 帯広厚生病院事務会議室 1

開催日時 毎月第 3 水曜日 14:00~16:00

活動内容 お茶を飲みながら、生活での工夫、楽しみ方、病気の悩み、不安など、語り合えたらとお思いの方お話ししてみませんか。医療機関は問いません。出入り自由です。内容はミニ講義と談話会です。当院スタッフも一緒にします。お待ちしております。

参加費 無料 連絡先 がん相談支援科 (0155) 24-4161

患者会活動支援

患者サロン「エンポックル」

開放時間 第 3 水曜日 14:00~16:00

使用の条件 予約不要

場所 会議室

設備 テーブル・椅子・他毎月のミニ講座に必要な物品

問い合わせ先 がん相談支援科 (0155)24-4161

20 市立釧路総合病院

〒085-0822 釧路市春湖台1番12号

- 相談窓口** **がん相談支援センター**（医療連携相談室内）
- 電話番号** 0154-41-6121（内線 1314）
- 対応時間** 平日 8:30～17:00
- 相談担当職種** 看護師、ソーシャルワーカー、事務職員
- 電話相談** 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がんサロン「さんきゅうカフェ」**
- 対象疾患** がん患者さん、ご家族、医療従事者
- 活動場所** 当院1階ホスピタルホールまたは栄養相談室
- 開催日時** 不定期土曜日 10:00～12:00
- 活動内容** がん患者さんやそのご家族の方が交流する場所です。悩みや不安な気持ちをみんなで分かちあいませんか。開催日程や内容についてホームページに掲載しております。予約は不要です。

参加費 無料 **連絡先** 医療連携相談室（0154）41-6121 内線 1314

- 患者会活動支援**
- 開放時間** 月～金 9:00～16:00
- 使用の条件** 要予約
- 場所**
- 設備** テーブル、椅子
- 問い合わせ先** がん相談支援センター（0154）41-6121 内線 1314

21 独立行政法人労働者健康福祉機構 釧路労災病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

- 相談窓口** **がん相談支援室**
- 電話番号** 0154-22-7191 代表
- 対応時間** 平日 8:15～17:00
- 相談担当職種** 医師、保健師、看護師、ソーシャルワーカー、臨床心理士
- 電話相談** 可 **事前予約** 要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **釧路ろうさいがんサロン**
- 対象疾患** がん患者さん、ご家族
- 活動場所** 9階人間ドック診察室
- 開催日時** 毎月1回 13:00～15:00（不定期）。開催予定日は事前に院内等にて公表しております。
- 活動内容** 当がんサロンは、がん患者さんや、ご家族の皆さんが日ごろ抱えている悩みや体験等をみんなで語り合いながら、情報交換などの場として活用していただいております。尚、初めの30分間はワンポイント学習会の場を設けております。どうぞお気軽にご利用ください。

参加費 無料 **連絡先** 地域医療連携室医療相談室（0154）22-7191

- 患者会活動支援**
- 開放時間** 平日
- 使用の条件** 要予約
- 場所**
- 設備** テーブル、椅子
- 問い合わせ先** 地域医療連携室医療相談室（0154）22-7191

22 KKR札幌医療センター斗南病院

〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目

- 相談窓口** **がん相談室** (がん診療サポート室)
- 電話番号** 011-231-2121 代表
- 対応時間** 平日 8:30~17:15
- 相談担当職種** 看護師、ソーシャルワーカー
- 電話相談** 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし
- 患者サロン** 準備中

23 勤医協中央病院

〒007-8505 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

- 相談窓口** **がん相談支援センター** (医療福祉相談室内)
- 電話番号** 011-782-4660 直通
- 対応時間** 平日 9:00~12:30、13:30~17:00 第1・3・5土曜 9:00~12:30
- 相談担当職種** ソーシャルワーカー
- 電話相談** 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がんサロン「結」**
- 対象疾患** 当院のがん患者さんとそのご家族
- 活動場所** 勤医協中央病院 1階がんサロン「結」
- 開催日時** 毎月4回開催 10:00~12:00
予約不要 (開催日時は不定期なのでサロン前のカレンダー参照願います)
- 活動内容** 活動内容: 患者さん・ご家族の交流の場としてご利用ください。日程によって緩和ケア認定看護師または臨床心理士が対応しております。その他年2回の学習講演会も開催しています。
- 参加費** 無料 **連絡先** がん相談支援センター (011) 782-9111

24 札幌北楡病院

〒003-0006 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

- 相談窓口** **がん相談支援センター** (医療連携室内)
- 電話番号** 011-865-0111 代表
- 対応時間** 平日 9:30~16:30
- 相談担当職種** ソーシャルワーカー、看護師、事務職員
- 電話相談** 可 **事前予約** 要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **血液内科患者会「エルムの会」**
- 対象疾患** 当院の血液がん患者さんとそのご家族
- 活動場所** 札幌北楡病院西棟5階講堂 (左側)
- 開催日時** 偶数月 第1火曜日 14:00~16:00 ですが、開催日は変更することがあります。院内掲示板もしくはホームページ内「病院からのお知らせ」でご確認ください。
- 活動内容** ①交流会の開催 ②患者・家族対象の勉強会の企画 ③その他、本会の目的を達成するための活動
- 活動趣旨** 血液内科患者さんとそのご家族の情報交換を目的として体験談や悩み事などを自由に語り、交流を図る場として活用していただきます。予約は不要です。
- 参加費** 100円 (お茶菓子代として)
- 連絡先** がん相談支援センター 医療連携室内 (011) 865-0111

25 地域医療機能推進機構北海道病院

〒062-0921 札幌市豊平区中の島1条8丁目3番18号

相談窓口 地域連携相談室
電話番号 011-831-5151
対応時間 平日 8:30~17:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー、事務職員
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン がん患者サロン
対象疾患 フリー
活動場所 北海道社会保険病院 患者図書室
開催日時 不定期
参加費 無料 **連絡先** 地域連携相談室 (011) 831-5151

26 北海道消化器科病院

〒065-0041 札幌市東区本町1条1丁目2番10号

相談窓口 医療連携相談室
電話番号 011-784-1811 代表
対応時間 平日 9:00~17:00、土曜 9:00~12:00
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン 準備中

27 NTT東日本札幌病院

〒060-0061 札幌市中央区南1条西15丁目

相談窓口 がん相談支援センター（地域連携福祉相談室内）
電話番号 011-623-7215 直通
対応時間 平日 13:00~16:00
相談担当職種 医師、看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン 準備中

28 市立小樽病院

〒047-0017 小樽市若松1丁目2番1号

相談窓口

がん相談支援センター（地域医療連携室内）

電話番号

0134-25-1211（内線 377）

対応時間

平日 8:30~17:00

相談担当職種

看護師、ソーシャルワーカー

電話相談

可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン

がん患者サロン「ポプラの会」

対象疾患

がん患者さんご家族（当院受診歴問わず）

活動場所

会議室

開催日時

毎月第2第4水曜日 13:30~15:00

活動内容

お茶を飲みながら自由にお喋りしたり情報交換をする会です。がん患者さんご家族ならどなたでも参加いただけます。ここで仲間をつくりませんか。

参加費

無料 **連絡先** がん相談支援センター（0134）25-1211

29 市立室蘭総合病院

〒051-0012 室蘭市山手町3丁目8番1号

相談窓口

がん相談支援センター

電話番号

0143-25-2241 直通

対応時間

平日 8:50~17:20

相談担当職種

ソーシャルワーカー、看護師

電話相談

可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン

がんサロン「ひまわりの会」

対象疾患

がんと診断されたことのある方とその家族

活動場所

市立室蘭総合病院 作業療法室および喫茶室

開催日時

毎月第3水曜日 13:30~15:30

活動内容

がんと診断されたことのある方のご家族を対象にミニレクチャーと交流の時間を用意しています。

参加費

無料 **連絡先** がん相談支援センター（0143）25-2241

30 製鉄記念室蘭病院

〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地

相談窓口

がん相談支援センター（医療福祉相談室内）

電話番号

0143-47-4337 直通

対応時間

平日 8:50~17:25

相談担当職種

ソーシャルワーカー

電話相談

可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

患者サロン

活動場所

準備中（がん診療センター内）

開催日時

不定期

活動内容

がん患者さんやそのご家族を対象に、悩みや不安を共有できる会を企画しています。

参加費

無料

31 苫小牧市立病院

〒053-8567 苫小牧市清水町1丁目5番20号

- 相談窓口** **がん相談支援室**
電話番号 0144-84-0159 直通
対応時間 平日 8:45~17:15
相談担当職種 看護師、ソーシャルワーカー
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がん患者サロン**
対象疾患 がん患者さん、ご家族
活動場所 苫小牧市立病院2階講堂
開催日時 不定期（年4回予定）
活動内容 がん患者さんを対象に同じ体験をされている方向士が集まり治療の悩みや不安を語り合ったり、専門の医療スタッフによる病気や治療についてのミニ講座を行い皆さんが必要とする情報を整理するお手伝いをしています。
参加費 無料 **連絡先** がん相談支援室（0144）84-0159

32 旭川赤十字病院

〒070-8530 旭川市曙1条1丁目1番1号

- 相談窓口** **がん相談支援センター**
電話番号 0166-22-8111（内線 3120/3121）
対応時間 平日 8:25~17:00
相談担当職種 ソーシャルワーカー、保健師
電話相談 可 **事前予約** 要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がんサロン「ハートクロス」**
対象疾患 がん患者さんとご家族
活動場所 外来棟地下1階
開催日時 毎週木曜日（祝日を除く）10:00~12:00、14:00~16:00
活動内容 サロンはがん患者さんやご家族が共に悩みや思いを語れる場所としてご利用できます。緩和ケア認定看護師等医療スタッフが在室し、適時がんに関する情報の提供やご相談もお受けしております。どうぞお気軽にご利用ください。
参加費 無料 **連絡先** がん相談支援センター（0166）22-8111（内線 3120/3121）

33 独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター

〒070-8644 旭川市花咲町7丁目4048番地

- 相談窓口** **がん相談支援センター（地域医療連携室内）**
電話番号 0166-51-3161 代表
対応時間 平日 9:00~17:00
相談担当職種 ソーシャルワーカー、看護師
電話相談 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** **がん患者・家族サロン「えんがわ」**
対象疾患 がん患者さん、ご家族
活動場所 ミーティングルーム（地域医療連携室となり）
開催日時 第2・4金曜日 13:00~15:00
活動内容 第2金曜日はサロン開放のみ第4金曜日は13:30~ミニレクチャーあり
参加費 無料（入退室自由）お茶を用意しております。
がん患者さんやご家族が自由に語り合い交流できる場としてご利用ください。駐車場は無料となっております。
連絡先 地域医療連携室（0166）51-3161

34 名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目1番地

- 相談窓口** がん相談支援窓口（医療支援相談室内）
- 電話番号** 01654-3-3101
- 対応時間** 平日 8:30～17:00
- 相談担当職種** ソーシャルワーカー、看護師
- 電話相談** 可 **事前予約** 不要 **時間制限** なし

- 患者サロン** がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」
- 対象疾患** がん患者さん、ご家族
- 活動場所** 2階和室
- 開催日時** 毎月最終木曜日 13:30～16:00
- 活動内容** がん患者さんにご家族の交流の場として、毎月テーマを決めておしゃべり会をしています。テーマに応じて専門職員（認定看護師、薬剤師、栄養士、作業療法士、社会福祉士など）が参加し、ミニレクチャーを実施します。
- 参加費** 無料 **連絡先** 医療支援相談室（01654）3-3101

35 JA北海道厚生連 遠軽厚生病院

〒099-0404 紋別郡遠軽町大通北3丁目1番地5号

- 相談窓口** がん相談窓口（外来治療センター内）
- 電話番号** 0158-42-4101（内線 2157）
- 対応時間** 平日 13:00～17:00
- 相談担当職種** 看護師、ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師、事務職員
- 電話相談** 可 **事前予約** 要 **時間制限** 1時間
- 患者サロン** 準備中

その他の相談窓口

病院名	相談窓口	対応時間	電話番号
深川市立病院	医療相談サロン がん相談室	平日 8:30～16:30	0164-22-1101 (内線 2100)
倶知安厚生病院	地域医療連携室 (がん相談支援窓口)	平日 8:30～17:00	0136-22-2185 直通
岩見沢市立総合病院	がん相談室	平日 8:30～17:00	0126-22-1650 (内線 2168)
市立根室病院	がん相談窓口 (総合案内窓口)	木曜日 8:30～12:30	0153-24-3201 (内線 2150)
道立江差病院	患者相談窓口	平日 9:00～17:00	0139-52-0036 代表

上記の病院以外でも、医療ソーシャルワーカーが様々な相談に対応しています。各病院の医療相談室・地域医療連携室へお問い合わせ下さい。

一般社団法人北海道医療ソーシャルワーカー協会ホームページ <http://www.hmsw.info/>

専門相談

・ウィッグレンタル相談

患者さんが安心して治療に専念し、また、治療後に安心して療養生活を送れるよう、ウィッグの相談・試着・無料レンタルを行っています。

カタログだけでなく、実物を用意しておりますので、お手にとってみてお試下さい。

【北海道がんセンター がん患者活動サロン「ひだまり」】

レンタル・試着・展示：毎月第2水曜 13:00～15:00

第4金曜 10:00～12:00

問い合わせ先：NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会 011-615-6060

【北見赤十字病院】

レンタル・相談：平日 8:30～17:05

試着・展示：隔月第2水曜日 14:00～17:00

問い合わせ先：北見赤十字病院 がん相談支援センター

0157-24-3115 (内線 1520)

・就労支援相談

治療を受けるにあたり、仕事についての心配ごとについて社会保険労務士とソーシャルワーカーがお気持ちの整理のお手伝いや、治療後の副作用と上手に付き合いながら仕事を調整する方法など、一緒に考えます。

- 上司や同僚に、病名や病状について、どこまで詳しく話したらよいのかわからない。
- 病気のことを正直に話すと、閑職に異動させられるのではないかと、解雇されるのではないかと、悩んでいる。
- 仕事と治療の両立ができるか不安。
- 他の患者さんは、どうしているのか知りたい。
- 仕事を辞めたら、医療保険はどうなるのか、知っておきたい。
- 仕事を休むことにより、収入が減少している。何か利用できる制度はないか、知っておきたい。

【北海道がんセンター】

- ・相談窓口 がん相談支援センター
- ・電話番号 011-811-9118 (直通)
- ・対応時間 水曜日 10:00 ~ 15:00
- ・相談担当職種 社会保険労務士とソーシャルワーカー

【函館五稜郭病院】

- ・相談窓口 がん相談支援室
- ・電話番号 0138-53-2292 (直通)
- ・対応時間 予約制
- ・相談担当職種 社会保険労務士

同じ病気の方の話を聞いてみたい

・患者会と患者支援団体

患者会とは、同じ病気や症状、障害など何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを実施しています。患者支援団体は、がん患者さんの活動を支援する団体です。

詳細については、各患者会までお問い合わせ下さい。

・患者サロン

患者サロンとは、患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に語り合う交流の場です。がん診療連携拠点病院と北海道がん診療連携指定病院では、患者サロンが開かれています。詳しくは、各病院案内のページをご覧ください。

【定期開催サロン】

- ・日曜日 第3週 市立函館病院
- ・月曜日 毎週 北海道大学病院
- ・火曜日 第1週 市立函館病院、札幌北楡病院（偶数月）
第3週 国立函館病院
- ・水曜日 第2週 北海道がんセンター、手稲溪仁会病院、砂川市立病院、市立小樽病院、市立室蘭総合病院
第3週 国立函館病院、KKR 札幌医療センター、王子総合病院、北見赤十字病院、帯広厚生病院、市立室蘭総合病院
第4週 手稲溪仁会病院、市立旭川病院、市立小樽病院
- ・木曜日 第3週 函館五稜郭病院
最終週 名寄市立総合病院、深川市立病院
奇数月 市立札幌病院
- ・金曜日 第2週 札幌医科大学附属病院、旭川医科大学病院、旭川医療センター
第4週 北海道がんセンター、札幌医科大学附属病院、旭川医科大学病院、旭川医療センター
- ・土曜日 不定期 函館五稜郭病院、市立釧路総合病院

【不定期開催サロン】開催日は、各サロンへご確認ください。

札幌厚生病院、恵佑会札幌病院、日鋼記念病院、旭川厚生病院、釧路労災病院、勤医協中央病院、地域医療機能推進機構北海道病院、苫小牧市立病院、倶知安厚生病院、道立江差病院

がん診療連携拠点病院と北海道がん診療連携指定病院以外の病院内でも患者サロンが開かれています。

①深川市立病院「すまいるサロン」

- ・対象疾患 フリー
- ・活動場所 医療相談サロン・がん相談室
- ・開催日時 毎月最終木曜日 13:30～15:00
- ・活動内容 がん患者さんや家族の皆さんの精神的・肉体的苦痛や不安を、がんという病気を体験した人が同じ仲間として体験を共有し支援していきます。
- ・参加費 無料 連絡先 地域医療連携室 (0164) 22-1101

②倶知安厚生病院「家族ケア室（がん相談支援室）」

- ・対象疾患 フリー
- ・活動場所 南棟2階「家族ケア室」
- ・開催日時 不定期（希望に応じて調整・開催予定）
- ・活動内容 昨年度より週単位でテーマを設定しミニ講座を企画、院内、地域住民への周知を致しておりましたが、がん診療が必要な患者さんの多くは札幌圏の専門病院にご紹介しているため、治療経過中の患者さん、ご家族の来院は殆どない状況です。退院支援の面談や個別相談の際には地域にも話せる仲間や集まりがあればとのお声をよく耳にします。当院の患者さんだけでなく様々な専門医療機関に通院されている、入院診療を受けられている患者さん、ご家族への支援も重要と考えています。今後も地域のがん相談支援窓口として、気軽に話し合える仲間、場づくりをお手伝いしていきたいと考えておりますので、お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。
- ・参加費 無料 連絡先 地域医療連携室 (0136) 23-2185

③市立根室病院「がんサロン」

- ・対象疾患 フリー
- ・活動場所 院内会議室
- ・開催日 第2水曜日
- ・活動内容 「体験者になら話してみようかな」、「がんと言われて不安な気持ちを誰かにきいてもらいたい」、「家族や職場にどう話したらいいの」、「再発への不安な気持ちを話してみたい」がん患者さん、ご家族お友達どなたでも参加できます。がん経験のある当院職員が対応します。お気軽に参加して下さい。
- ・参加費 無料 連絡先 総合案内窓口もしくは医事課 (0153) 24-3021

④道立江差病院「ほっこりの会」

- ・対象疾患 フリー
- ・活動場所 2階病棟家族控室
- ・開催日時 奇数月の第3水曜日もしくは第4水曜日
- ・活動内容 南檜山でがん患者さんの悩みや相談を受けたり、体験者による情報交換などを行い、病気と向きあっていけるような会です。がん患者さんやそのご家族の方が自由に参加できます。参加した皆さんが、共に考え一緒に解決の糸口を見つける会です。看護師2名が相談員として、充実した時間が過ごせるようサポートさせていただきます。
- ・参加費 無料 連絡先 患者相談窓口 (0139) 52-0036

緩和ケア

がん医療における緩和ケアとは、がんに伴う身体と心の痛みを和らげることを目的としています。北海道内には、「緩和ケア外来」と「緩和ケア病棟」を有する病院があり、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを受けることができます。

主治医と相談し、診療情報提供書（紹介状）の作成をお願いし、受診する際は、事前予約が必要です。各医療機関へお問い合わせください。

緩和ケア外来を希望される場合

病 院 名	診 察 日
北海道がんセンター	月～金曜日 午前
函館五稜郭病院	月～土曜日 9:00～11:30
国立函館病院	身体的 月・火曜日 午後、水・木・金曜日 午前 精神的 木曜日 午後
札幌医科大学附属病院	月から金曜日 午前
北海道大学病院	月・水曜日 午前
市立札幌病院	月・水・金曜日 10:00～12:00
手稲溪仁会病院	月・木曜日 午前
札幌厚生病院	月・水曜日 午後
KKR札幌医療センター	火・水・木曜日 午後
恵佑会札幌病院	火曜日 午後
砂川市立病院	身体的 火曜日 午前、精神的 火曜日 午後
王子総合病院	金曜日 午後
日鋼記念病院	月～金曜日
旭川医科大学病院	月曜日 午後、水・金曜日、火・木曜日 午前
旭川厚生病院	月～木曜日 9:00～17:00
市立旭川病院	月・水・金曜日 10:00～13:00
北見赤十字病院	月～金曜日 午前 ※院内で治療中の方のみ
釧路労災病院	月・木曜日 14:00～15:00
勤医協中央病院	火曜日、水・木曜日 午後
北海道消化器科病院	火曜日 午前 ※院内で治療中の方のみ
NTT東日本札幌病院	月～金曜日 午後
市立小樽病院	水曜日 午前
市立室蘭総合病院	第1・3・5火曜日 午後
製鉄記念室蘭病院	隔週火曜日 14:00～16:00
苫小牧市立病院	月・木曜日 14:00～15:00
旭川赤十字病院	木・金曜日 午前

緩和ケア病棟のある病院

病 院 名	電 話 番 号	住 所
恵 佑 会 札 幌 病 院	011-863-2101	札幌市白石区本通14丁目北1-1
東 札 幌 病 院	011-812-2311	札幌市白石区東札幌3条3-7-35
KKR札幌医療センター	011-822-1811	札幌市豊平区平岸1条6-3-40
札幌ひばりが丘病院	011-894-7070	札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1
札幌南青洲病院	011-883-0602	札幌市清田区清田1条2-20-1
札幌清田病院	011-883-6111	札幌市清田区真栄1条1-1-1
勤医協中央病院	011-782-9111	札幌市東区東苗穂5条1-9-1
札幌厚生病院	011-261-5331	札幌市中央区北3条東8-5
札幌共立五輪橋病院	011-571-8221	札幌市南区川沿2条1-2-54
時計台記念病院	011-251-1221	札幌市中央区北1条東1-1-2-3
森 病 院	0138-47-2222	函館市桔梗町557
函館おしま病院	0138-56-2308	函館市の場町19-6
日鋼記念病院	0143-24-1331	室蘭市新富町1-5-13
洞爺温泉病院	0142-87-2311	虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41
旭川厚生病院	0166-33-7171	旭川市1条通24-111

特殊外来

・リンパ浮腫外来

北海道がんセンター、北海道大学病院、手稲溪仁会病院、函館五稜郭病院、
国立函館病院、王子総合病院、旭川医科大学病院、市立旭川病院、釧路労災病院

・禁煙外来

北海道がんセンター、北海道大学病院、札幌医科大学附属病院、札幌厚生病院、
手稲溪仁会病院、恵佑会札幌病院、函館五稜郭病院、国立函館病院、旭川厚生病院、
北見赤十字病院、釧路労災病院

・遺伝子外来

北海道がんセンター、札幌医科大学附属病院

がん診療連携拠点病院(北海道) セカンドオピニオン外来対応一覧

セカンドオピニオンとは、診断や治療方法について、担当医以外の医師の意見を聞くことです。別の医師の意見を聞くことで、患者さんがより納得のいく治療を選択することを目指します。セカンドオピニオンを聞いた後は、その意見を参考に担当医と再度、治療法について話し合うことが大切です。

セカンドオピニオンは医療保険が適用されない自費診療で、病院によって費用が異なります。事前の予約が必要で、本人以外の方がセカンドオピニオンを受ける場合、本人の承諾が必要となる場合があります。詳しくは、がん相談支援センターにお問い合わせください。

平成26年1月31日現在

◎専門医が対応可能、○対応可能、△院外との連携対応可能、×対応していない

	料金30分 まで(税抜)	料金60分 まで(税抜)	肺癌・縦 隔腫瘍	乳癌・乳 腺腫瘍	胃癌・胃 腫瘍	大腸癌・ 大腸腫瘍	食道癌	肝癌・肝 腫瘍	胆嚢癌・ 胆管癌	膵癌・膵 腫瘍	前立腺癌	膀胱癌	腎癌	尿路癌	精巣癌	血液腫瘍 (白血病・リンパ腫)	子宮癌	卵巣癌	脳腫瘍	骨軟部 腫瘍	頭頸部 腫瘍	小児癌	皮膚腫瘍	原 発 不明癌	性腺外胚 細胞腫瘍	眼腫瘍
① 北海道がんセンター	7000	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎
② 市立函館病院	7619	11429	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	△	◎	△	○	○	○	△
③ 函館五稜郭病院	8000	12000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎	◎	×	×	◎	×	○	◎	◎	×
④ 国立函館病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	×
⑤ 札幌医科大学附属病院	—	20000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
⑥ 北海道大学病院	—	30000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
⑦ 市立札幌病院	—	18230	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	×	×
⑧ 手稲溪仁会病院	10000	20000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	◎	×	×
⑨ 札幌厚生病院	7000	12000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	×	×	◎	×	◎	◎	×	×
⑩ KKR札幌医療センター	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	×	◎	◎	×	○	○	×
⑪ 恵佑会札幌病院	7000	12000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
⑫ 砂川市立病院	5000	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎	△	◎
⑬ 王子総合病院	7000	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	×	◎	×	×
⑭ 日鋼記念病院	5000	10000	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	○	◎	×
⑮ 旭川医科大学病院	—	15000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△
⑯ 旭川厚生病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	×	◎	○	◎	×
⑰ 市立旭川病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	○	◎	○	◎	◎	×
⑱ 北見赤十字病院	10000	15000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	◎	◎	×	×
⑲ 帯広厚生病院	10000	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	△
⑳ 市立釧路総合病院	—	9523	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	○	○	◎	△	○	○	○	○	○	◎
㉑ 釧路労災病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	×	◎	×	○	◎	×	×

がん診療連携指定病院(北海道) セカンドオピニオン外来対応一覧

セカンドオピニオンとは、診断や治療方法について、担当医以外の医師の意見を聞くことです。別の医師の意見を聞くことで、患者さんがより納得のいく治療を選択することを目指します。セカンドオピニオンを聞いた後は、その意見を参考に担当医と再度、治療法について話し合うことが大切です。

セカンドオピニオンは医療保険が適用されない自費診療で、病院によって費用が異なります。事前の予約が必要で、本人以外の方がセカンドオピニオンを受ける場合、本人の承諾が必要となる場合があります。詳しくは、がん相談支援センターにお問い合わせください。

平成26年1月31日現在

◎専門医が対応可能、○対応可能、△院外との連携対応可能、×対応していない

	料金30分 まで(税抜)	料金60分 まで(税抜)	肺癌・縦 隔腫瘍	乳癌・乳 腺腫瘍	胃癌・ 胃腫瘍	大腸癌・ 大腸腫瘍	食道癌	肝癌・ 肝腫瘍	胆嚢癌・ 胆管癌	膀胱癌・ 腎腫瘍	前立腺癌	膀胱癌	腎癌	尿路癌	精巣癌	血液腫瘍 (白血病・リンパ腫)	子宮癌	卵巣癌	脳腫瘍	骨軟部 腫瘍	頭頸部 腫瘍	小児癌	皮膚腫瘍	原 発 不明癌	性腺外胚 細胞腫瘍	眼腫瘍
② KKR札幌医療センター斗南病院	7000	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	×	◎	◎	◎	◎
③ 勤医協中央病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
④ 札幌北楡病院	5000	10000	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×
⑤ 地域医療機能推進機構北海道病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	△	△	×	×	×	×	△	△	△	×
⑥ 北海道消化器科病院	5000	—	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×
⑦ NTT東日本札幌病院	10000	20000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	△	△	△	△	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×
⑧ 市立小樽病院	—	10000	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎	◎	△	×	○	×	◎	○	×	×
⑨ 市立室蘭総合病院	7000	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎
⑩ 製鉄記念室蘭病院	7000	—	◎	○	◎	◎	×	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×
⑪ 苫小牧市立病院	5000	10000	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	×	△	○	○	◎	○	○
⑫ 旭川赤十字病院	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	○	○	×
⑬ 旭川医療センター	—	10000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
⑭ 名寄市立総合病院	10000	20000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×
⑮ 遠軽厚生病院	10000	15000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	×	○	◎	×	◎	○	×	×

○治療費の負担を軽くする制度

医療費が高額になる場合や、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口やがん相談支援センターに相談してみましょう。

1 高額な医療費の負担を減らしたい

高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った額（入院時の食事負担や差額ベッド等は含みません）が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができる制度です。

事前に参加している公的医療保険の窓口で「限度額適用認定証」を申請し、病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

2 住民税非課税世帯の方

住民税非課税世帯の方は、入院中の食事代や医療費の自己負担限度額が低くなります。

事前に参加している公的医療保険の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定」を申請し、病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

3 小児がんの治療を受ける予定の方

子ども（18歳未満 / 引き続き治療が必要であると認められる場合は、20歳未満）の慢性疾患のうち、小児がんなど特定の疾患については、治療期間が長く、医療費負担が高額となります。患者さん家庭の医療費の負担軽減につながるよう、医療費の自己負担分を補助するものです。

事前の下記問い合わせ窓口で「小児慢性特定疾患医療費助成制度」を申請し、「医療受診券」を病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

【問合せ先】お住まいの住所地を担当する保健所の小児慢性特定疾患担当

札幌市、旭川市及び函館市に住所がある方は、それぞれの市役所・保健センターの担当

4 ひとりで子どもを育てている家庭の方

ひとり親家庭などの児童が病気になったときや母又は父が入院したときは、医療保険及び受給者が負担した残りの額（入院時食事療養費は除く）を市町村から助成されます。

事前にお住まいの市町村窓口で「ひとり親家庭等医療費受給者証」を申請し、病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

5 介護保険制度サービスを利用している方

公的医療保険と介護保険の両方とも利用している世帯で、両方の自己負担額を1年間（毎年8月から翌年の7月まで）で合計して高額になった場合に、限度額を超えた分を払い戻すことができます。

市町村の担当課、加入している公的医療保険の窓口で「高額介護合算療養費」を申請しておくことで、所得区分に応じた限度額を超えた分を払い戻しされます。

○生活費を支援する各種制度

療養のために経済的な不安がある場合、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口やがん相談支援センターに相談してみましょう。

1 会社員や公務員の方

会社員や公務員などが、病気などで働けなくなった時に、生活を支えるための制度です。

「傷病手当金」を加入している公的医療保険の窓口申請することで、給料がもらえない場合などに、ある程度の収入が保障されます。

会社を通じて手続きする場合がありますので、会社の労務担当者に確認してみましょう。

2 病気などで重度の障害が残っている方

【障害年金】

がんで人工膀胱や人工肛門造設などを受けた方など、日常生活や仕事に著しい制限のある方が受給できることがあります。

	障害基礎年金 (1級・2級)	障害厚生年金 (1級・2級・3級)	障害共済年金 (1級・2級・3級)
問合せ先	市町村の国民年金窓口	年金事務所	職場の共済組合窓口

【障害手当金・障害一時金】

障害手当金は厚生年金、障害一時金は共済年金の加入者が対象で、障害年金3級より障害が軽い場合に、一度だけ支給されるものです。

【身体障害者手帳】

がんで人工膀胱や人工肛門造設などを受けた方など、身体に障害が残った方の日常生活の不自由を補うために、さまざまな助成・支援を受けられます。

お住まいの市町村の担当窓口で「身体障害者手帳」を申請し、障害の種類や程度によって1～6級に区分された手帳が交付されます。等級によって受けられる福祉サービスの内容が異なります。

3 治療費や療養中の生活費を借りたい

収入が少ない世帯に、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となったときに、生活福祉資金の貸付を受けられます。

お住まいの市町村の社会福祉協議会で「生活福祉資金貸付制度」の申請が必要となります。

4 税金控除を受けたい

1年間に一定以上の医療費の自己負担があった場合に、税金が軽減されます。お住まいの地域所管の税務署で確定申告が必要となります。

5 医療費の支払いが困難な方

公的医療保険の加入者が震災、風水害、火災、その他これらに類する災害や事業の休廃止、失業等により、一時的・臨時的に生活が困窮し医療費の支払いが一時的に困難となったとき、その支払いの減額または免除、もしくは徴収猶予を受けられます。

「一部負担金の減免」を加入している公的医療保険の窓口で、申請する必要があります。

○療養生活を支援する制度

自宅で療養生活を送る場合、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口やがん相談支援センターに相談してみましょう。

1 訪問診療について（在宅療養支援診療所）

在宅療養支援診療所とは、患者さんの在宅療養を支える診療所です。患者さんやご家族からの連絡に365日24時間体制で応じ、必要な場合には、訪問診療（往診）や訪問看護やケアマネジャー（介護支援専門員）と連携をとりながら患者さんが安心して療養生活を送ることができる体制を整えます。

2 訪問看護について（訪問看護ステーション）

訪問看護とは、看護師などが自宅を訪問し、病院の担当医や在宅医などと連携を取りながら、医師の指示に基づく診療の補助や療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。

3 在宅療養の様々な制度の利用や福祉の相談について（地域包括支援センター）

地域包括支援センターとは、介護予防を含め心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行ってくれる施設です。介護保険サービス（ホームヘルパーや車いす、電動ベットなど）の利用について保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員が相談に応じます。

お住まいの市町村に設置されていますので、ご相談ください。

4 介護保険サービスを利用したい

がん患者さんも介護保険サービスを利用できることがあります。

介護認定を受けられた方は、介護度に応じて介護サービスの1割の自己負担で受けることができます。サービスを利用するときは、居宅介護支援事業所のケアマネジャーが、患者さんの状況や希望を踏まえて介護保険の申請手続きやケアプランを作成し、利用サービスの調整などを行い、日常生活のサポートを行います。

介護保険のサービスを受けることを希望される方は、お住まいの市町村介護保険担当課や地域包括支援センターで「介護保険要介護認定申請」をする必要があります。

5 付添い家族の滞在費用の経済的負担を軽減したい（ファミリーハウス）

ファミリーハウスは付き添い家族のための滞在施設です。ファミリーハウス運動に賛同するホテルやマンションオーナーなどの社会貢献活動として低料金で利用できる場合があります。

がん治療を予定されている方へ

がん診療連携拠点病院では、がん治療開始前に歯科または歯科口腔外科で歯やお口のチェックをお勧めしています

全身麻酔の手術では、口から喉の奥（気管の中）に人工呼吸器のチューブが入ります。口の中の衛生状態が悪いと口の細菌が気管の中に押し込まれて、肺炎の原因になる可能性があります。

しっかり口から食事をとることは、術後の回復を早めます。術後なるべく早くお口から食事を再開するには、あらかじめ口の中を良い状態に整えておくことが重要です。

お口の中をきれいにしておくこと、抗がん剤や放射線治療で起こりやすい口の中の不快症状により食事がしにくくなることを軽減して、体力の維持に役立ちます。



皆様が安心して歯科を受診していただけるように、厚生労働省「全国共通がん医科歯科連携講習会」の研修を受けている「連携登録歯科医療機関」を紹介致します。

北海道内には口腔ケアを通じてがん治療をサポートする、「連携登録歯科医療機関」が340施設登録されております。

(2014年3月現在)

【問い合わせ先】

(一社)北海道歯科医師会 011-231-0945

北海道内がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

道内のがん患者 団体・啓発団体

道が把握しており、掲載に承諾を頂いている団体です。

No	団体名	がんの種類等	団体の連絡先					団体の概要や主な活動等	会員数	団体のホームページ
			郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	メールアドレス			
1	あけぼの会北海道支部	乳がん	001-0045	札幌市北区麻生町2丁目9-15	011-717-8961	011-717-8961	akebonoweb@m9.dion.ne.jp	乳がんの患者団体で、親睦会、学習会、相談室、りらサロン、講演会を定期的に行っています。	145名 (平成25年12月10日現在)	本部のホームページ http://www.akebono-net.org
2	がんの子どもを守る会北海道支部	小児がん	064-0804	札幌市中央区南4条西10丁目1010-1 北海道難病センター	011-512-3233					http://www.ccaj-found.or.jp/about/branch/hokkaido/
3	NPO 法人 がんサポート北海道	がん種問わず	004-8631	札幌市厚別区大谷地西2-3-1 北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科 大島研究室	011-891-2731 (内線 2202)	011-896-7660		婦人科がん、アスベスト関連疾患の患者や家族の支援等に取り組み、がん種を超えて活動の幅を広げる中で、北海道においてがんに関する啓発支援を広く行うために平成26年1月に発足しました。	10名 (平成26年2月現在)	
4	骨軟部腫瘍の患者会	整形外科分野のがん			090-3115-1933		h-nishiyama@fuga.ocn.ne.jp	情報交換、意見交換、勉強会、医療講演会などの活動をしています。	10名 (平成26年3月1日現在)	
5	五葉の会	肺がん(女性)	003-0804	札幌市白石区菊水4条2丁目3-54 北海道がんセンター がん相談支援情報室	011-811-9111			肺がんの女性患者会で、勉強会、会報発行、親睦会を不定期で開催しています。		
6	NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会	がん種問わず	060-0061	札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F	011-615-6060	011-615-6060	shimin-hospice@nifty.com	ホスピスケア市民講座を年3回、がん患者家族のための情報提供支援事業「ちえのわ」を年4~5回、ひまわりサロン毎月第1・3火曜日及びなのはなの会(がん患者遺族会)毎月第1金曜日を団体事務局において開催、会報年3回発行、気功教室を年3クール(12回/1クール)開催しています。	126名 (平成26年2月20日現在)	ホームページ http://homepage3.nifty.com/shimin-hospice/ ブログ http://blog.canpan.info/shhp/
7	市民のためのがん治療の会北海道支部	がん種問わず	004-0002	札幌市厚別区厚別東2条3丁目7-14-302 柏木方	011-682-5824			放射線治療医によるセカンドオピニオンなどのアドバイスの実施、ニュースレターの発行(年4回)、毎月第3水曜日に北海道がんセンターひまわりサロンにおいて、患者会の開催をしています。	約80名 (平成26年2月28日現在)	本部のホームページ http://www.com-info.org/
8	全国よろこびの会 北海道支部 小舟会	がん種問わず	065-0026	札幌市東区北26条東14丁目1番15号 公益財団法人北海道対がん協会内 小舟会事務局	011-748-5511	011-748-5512	office@hokkaido-taigan.jp	がんの不安や手術後の悩みを語り合い、会員相互に支え合うことを目的としています。 がんの部位・年齢・性別を問わず入会でき、年に数回、「がんを語り合う会」を開催するほか、総会、新年会も開催しています。また「全国よろこびの会」への参加等、各地の皆さんと交流を深めています。		http://hokkaido-taigan.jp/kofunekai/
9	中皮腫・アスベスト疾患 患者と家族の会北海道支部	悪性胸膜中皮腫、 腹膜中皮腫、 肺がん	004-8631	札幌市厚別区大谷地西2-3-1 北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科 大島研究室	011-891-2731 (内線 2202)	011-896-7660		アスベスト疾患(中皮腫、肺がん、石綿肺、石綿胸膜炎、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚など)の患者と家族の会です。 患者・家族・遺族の交流会と支え合い、労災及び環境災害としての救済支援と働きかけなどの活動をしています。 3月、6月、9月、12月の各第1土曜日に「アスベスト医療・労災相談」及び「分かち合いの集い」を開催しています。	45名 (平成26年2月28日現在)	本部のホームページ www.chuuhishu-family.net
10	公益社団法人日本オストミー協会 札幌支部(いちいの会)	人工肛門・人工膀胱	001-0908	札幌市北区新琴似8条12丁目3-3-201 中山方	011-764-2824					http://www.ostomy.jp/sapporo/
11	一般社団法人 日本尊厳死協会 北海道支部	がん種問わず	060-0807	札幌市北区北7条西2丁目6番地 37山京ビル801	011-736-0290	011-299-3186	hokkaido@songenshi-kyokai.com	終末期医療における意思表示の「尊厳死の宣言書」(リビング・ウィル)を発行、登録管理をしています。	6,340名 (平成26年1月31日現在)	http://h-songenshi.com
12	白鳥の会	乳がん	064-0820	札幌市中央区大通西20丁目 アスピアS1ビル 3F	011-614-5401	011-614-5170	umino@jolibell.com	乳がんの患者団体で、乳がん患者向けのイベント、講演会への参加、病院で行われる患者会への参加をしているほか、演奏会(食事付き)などの企画をしています。	32名 (平成26年2月28日現在)	
13	ピンクダイヤ	乳がん	004-8631	札幌市厚別区大谷地西2-3-1 北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科 大島研究室 NPO法人がんサポート北海道	011-891-2731 (内線 2202)			乳がんの患者会で、気持ちの分かち合いをしています。	20名 (平成26年3月1日現在)	
14	ピンクリボン in SAPPORO	乳がん	063-0841	札幌市西区八軒1条西1丁目1-26 アルファ琴似駅前ビル402	011-676-3955	011-621-9458	pinkribbon-sapporo@live.jp	患者、家族、医療関係者の交流の場づくりを目指し、毎年、歩行者天国(札幌市)で啓発イベントを行ったり、病院コンサートやサバイバルフォーラムなど、様々な活動を展開しています。	50名 (平成26年2月28日現在)	
15	婦人科がんのサポートグループ アスパラの会	婦人科がん	004-8631	札幌市厚別区大谷地西2-3-1 北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科 大島研究室	080-6060-4091	011-896-7660	accep@asparadise.net	婦人科がんの体験者と支援者が力を合わせて、平成16年6月に、北海道で初めての婦人科がんのサポートグループとして発足しました。以来、札幌を拠点に交流会を開いたり、情報提供を行うなどしています。	625名 (平成26年2月現在)	www.asparadise.net

No	団体名	がんの種類等	団体の連絡先					団体の概要や主な活動等	会員数	団体のホームページ
			郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	メールアドレス			
16	BEC 北海道	乳がん	060-0808	札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2F 市民活動サポートセンターNo24	011-816-9016	011-816-9016	bec-sapporo@ae.auone-net.jp	NPO法人キャンサーネットジャパン認定の乳がん体験者コーディネーターの団体です。 主に北海道がんセンター患者サロンひだまりで、月2回ボランティア参加しています。	4名 (平成26年3月3日現在)	
17	北海道肝炎患者対策協議会 (北肝協)	肝臓がん	004-0861	札幌市清田区北野1条1丁目6-30 札幌緑愛病院内 肝臓センター	090-6698-8148					http://hp.kanshin-hiroba.jp/tomonokai/pc/index.html
18	北海道喉頭摘出者福祉団体 「北鈴会」	喉頭がん	004-0812	札幌市清田区美しが丘2条3丁目1-25 土田勝則方	011-885-2575	011-885-2575		喉頭全摘出により声を失った方で組織された患者団体で、全道に9支部(札幌、旭川、釧路、北見、根室、帯広、苫小牧、室蘭、小樽)あり、月2~4回発声訓練を実施しているほか、年5回3泊4日の宿泊訓練を行っています。	300名	http://www12.ocn.ne.jp/~koe/
19	YOGA for Cancer ~がんの経験者や 治療中の方のためのヨガ~	がん種問わず	003-0022	札幌市白石区南郷通2丁目南8-10-702	090-1309-4858		y8room@yahoo.co.jp	がんの手術や治療の後遺症に悩む方たちのヨガクラスを実施しているほか、情報交換をする茶話会も実施しています。	15名 (平成26年3月25日現在)	http://8room.info
20	渡島ホスピス患者・遺族会	がん種問わず	040-0014	函館市中島町28-3 宮城富雄様方	0138-55-9513	0138-55-9513		毎月末土曜日に渡島ホスピス談話室において、世話を開催しています。		
21	函館がん啓発の会 「啓風会」	がん種問わず	042-0915	函館市西旭岡町2丁目52-3-74-202	090-9757-2198		rfi-h.k.910@hotmail.co.jp	年1回(7月)がん啓発イベントを開催しています。 イベントを通して、地域の「がんへの認識度」を高め、「がん検診受診率」のアップを目指しています。	10名 (平成26年2月1日現在)	
22	ピンクリボン in 函館 Team PINK!	乳がん	041-0812	函館市昭和1丁目11-10	0138-41-8249	0138-41-8249	info@t-pink.com	女性の健康と命、美しさを守るため、乳がんの早期発見・早期受診を呼びかけています。 幅広い年齢層で集まり、男女共に協力し合いながら乳がんの啓発運動を行っています。		http://www.t-pink.com/
23	血液疾患 患者と家族の会 「いちご会」	白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液のがん	070-8610	旭川市金星町1丁目1番65号 市立旭川病院がん相談支援センター	0166-24-3181 (内線 5372)		ichigo@ahmic21.ne.jp	血液の病全般に渡り患者や家族からの相談を受け付けています。(面談、メール、電話)また、年2回程度の交流会の開催、専門医によるセミナーの開催や会報発行を行うなど、患者・家族間の交流を深める活動をしています。		http://ichigo-japan.jimbo.com/
24	がん患者と家族の会 フォーエバー	がん種問わず	050-0072	室蘭市高砂町5丁目28番4号 小沼方	0143-44-8093	0143-44-8093	konuma0127@gmail.com	がんの種類を問わないがん患者や家族又は医療者も参加する参加型の会です。(出席時のみ会費 300円) 主に月1回第4土曜日に市立室蘭総合病院2階の応接室で定例会を行っています。(茶話会です。)	15名 (平成26年2月22日現在)	
25	リレーフォーライフ室蘭実行委員会	がん種問わず	050-0054	室蘭市白鳥台4丁目8番22号	080-4046-4232	0143-23-4030	rfi_hokkaido@hotmail.co.jp	がん患者支援及びがん撲滅を目的とした団体です。 毎年8月下旬に室蘭市祝津町の道の駅「みたら室蘭」横の広場において、がん患者や家族、医療関係者、市民約700名が集まりチャリティーイベントを開催しています。	実行委員14名 (平成26年3月1日現在)	http://blog.goo.ne.jp/relay_for_life_hokkaido
26	ピンクリボン・ディスカバ	乳がん	073-0012	滝川市黄金町東1丁目12-22			pr_discove@yahoo.co.jp	乳がんの早期発見・早期治療の啓発活動で、乳がん患者と意思を同じくしてくれている方で構成されています。 主に町のイベントや講演活動などを行っています。	35名 (平成26年3月1日現在)	http://blogs.yahoo.co.jp/pr_discove
27	函館がん患者家族会「元気会」	がん種問わず	049-0101	北斗市追分4-11-26	0138-48-2056	0138-48-2056		月1回市立函館病院で患者サロンを開催しています。そのほか、ロープウェイランチやゆる体操などを行ったり、年1回、市民も参加できる講演会・フォーラムなどを開催しています。	35名 (平成26年1月31日現在)	
28	あけぼの帯広	乳がん	080-0321	河東郡音更町桜が丘3番地	0155-42-2403	0155-42-2403		乳がんの患者団体で、主に十勝地方の会員で構成されており、患者や家族の情報交換の場「あけぼのハウス・帯広」の開催のほか、会員の親睦に「年忘れの集い」や「温泉交流会」を行っています。	65名 (平成26年2月25日現在)	本部のホームページ http://www.akebono-net.org
29	一般社団法人グループ・ ネクサス・ジャパン北海道支部	悪性リンパ腫	158-0091	東京都世田谷区中町2-21-12 なかまちNPOセンター内(本部)	03-6432-2567	03-6880-1464	nexus@mbg.nifty.com 又は nana_chiru_nuu@yahoo.co.jp	平成20年に患者、家族を中心に北海道支部を設立。現在はランチ会を年に3回、交流会1回を開催しています。その他「悪性リンパ腫医療セミナー」を北日本血液研究会の医師との共催で毎年6月に開催しています。本部は東京で全国に大阪、福岡など9支部があります。入会希望の方は本部のホームページか事務局に直接問い合わせ願います。	1,600名(全国) (うち道支部は約70名)	本部のホームページ http://www.group-nexus.org/nexus/
30	NPO 法人 G I S T E R S	ジスト (GIST : 消化管間質腫瘍)	231-0062	横浜市中区桜木町1-1-56 クリーンセンタービル4F・5F 横浜市市民活動支援センター内	080-3258-7024 090-1766-0828 (19:00~21:00)	011-775-1756	mint-0418-mone@aroma.ocn.ne.jp	ジスト患者と家族がお互いに支え合い、情報を交換し、ジストや稀少がんの啓発及び支援を行っています。	51名(全国) (平成25年3月23日現在)	http://www.gisters.info/

今後、本冊子の内容に変更等がある場合には、北海道のホームページ「北海道のがん対策情報」の中の「がんサポートコーナー」において掲載する予定です。

《ホームページアドレス》

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/gantaisakujyouhou.htm>

平成26年3月

発行：北海道

監修：北海道がん診療連携協議会